

Programme de formation

Soutien individuel des encadrants – responsables de vie scolaire – cadres de gestion – chefs d'établissement* - IRP

(4 x 1 heure)

La charge de travail liée à la reprise d'activité post-covid-19, la mise en place de procédures plus que contraignantes, fluctuantes et pas toujours applicables, la gestion des relations avec les salariés, les enseignants, les familles... augmentent considérablement les situations de stress ++++. La santé des encadrants, responsables de vie scolaire, cadres de gestion, chefs d'établissement, salariés eux-mêmes, est mise à rude épreuve. Certains décrivent une fatigue, un épuisement physique mais surtout mental.

Objectif : Prendre soin de sa propre santé psychique.

Exemples de thèmes abordés

- Favoriser le maintien du niveau d'engagement
- Détecter les comportements managériaux à risque
- Trouver les solutions adéquates à des problématiques spécifiques
- Réguler les tensions relationnelles
- Repérer quoi faire évoluer pour se sentir plus serein ou efficace
- Sortir de l'isolement
- Prendre du recul
- Simplifier ses actions et structurer ses priorités

Format : Visioconférence

Cible* : Responsables de vie scolaire – Cadres de gestion – APS – Chefs d'établissement – Encadrants – IRP

Ce peut être **proposé à d'autres profils de salariés** chez qui est détecté une anxiété forte, liée à une situation de travail vécue comme anxiogène.

Accompagnement individuel : 4 x 1 h

Intervenants : Coachs professionnels certifiés

Durée : un entretien tous les 10 à 15 jours en fonction des besoins

Tarif : 1 200 € HT (300 € HT / heure)